



Aktionstag „Bewegt Älter werden“

Am 15.10.2022 von 14:00 – 18:00 Uhr

Folgende Aktionen werden zeitgleich angeboten:

- **Rikscha-Fahrten**, Firma Wulfhorst
- **Geschicklichkeits-Parcours**, mit Ulla Peter-Stahl vom KSB Coesfeld
- **Dartscheibe**, vom Seniorenstift Alte Weberei
- **Plaudertisch**, von Astrosport Waiblingen
- **Tischkicker**, von der Schmidt-Gruppe Service GmbH Coesfeld

Während des Aktionstages wird eine Cafeteria angeboten.



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch: