

In drei Stunden um die Welt!

Gemeinsame Theater-Bewegungs-Reise mit allen Sinnen für alle Interessierten ab 60 Jahren und besonders auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

8. Juli 2019 – von 14.00 bis 18.00 Uhr - mit Kaffeepause

Ort: Jakobi-Sporthalle (Franz-Darpe-Straße 13)

In dem Workshop „In drei Stunden um die Welt!“ wird eine Sporthalle zur ganzen Welt. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen geht es auf eine Reise um die Welt. Dabei stehen die Bewegung und das Theaterspiel im Vordergrund. Entlang der Reiseroute werden spielerische Geschichte und Kultur mit Sport-Übungen verbunden. So mache sich alle Beteiligten aktiv auf den Weg. Es gibt Begegnungen und Abenteuer zu bestehen, bevor alle wieder heil in Coesfeld ankommen.

Schwerpunkte des Workshops sind das gemeinsame Erleben und das gemeinsam mit Hilfe der Phantasie in Bewegung kommen. Geleitet wird er von dem Theatermacher Erpho Bell & der Übungsleiter*in Julia Watermann.



Freudige Büt

In drei Stunden um die Welt!

Ablaufplan • Stand: 20. Mai 2019

Zeit	Was?	Wie?
14.00 bis 14.10 Uhr	Ankommen, Eröffnung und Begrüßung	Vorstellung des Projektes, der Macher, der Kooperationspartner
14.10 bis 14.30 Uhr	Aufwärmübungen	Kreisimprovisation: Requisiten herumgeben und kommentieren (Fernglas, Postkarte... etc.)
14.30 bis 14.45 Uhr	Reise durch Europa Reiseroute: Coesfeld Paris Rom Madrid	Radfahren durchs Münsterland Romantisches Flanieren an der Seine Motorradfahren im Vatikan Eis essen und im Trevi-Brunnen baden Flamenco tanzen Stierkampf
14.45 bis 14.50 Uhr	Flug <i>Zwischenstopps möglich</i>	
14.50 bis 15.05 Uhr	Reise durch Nord-Amerika Reiseroute: Kalifornien New York Niagara Fälle	Flamingos beobachten und imitieren Treppenlauf im Empire-State-Building Busfahrt durch die Stadt Frühspurt im Central-Park Am Abgrund stehen

		Über die Fälle balancieren
15.05 bis 15.20 Uhr	Reise durch Süd-Amerika Reiseroute: Kuba Rio de Janeiro Galapagos-Inseln	Am Strand Gondelfahrt über die Stadt Im Regenwald am Amazonas Schildkröten beobachten und imitieren
15.20 bis 15.30 Uhr	Schwimmen durch den Pazifik Mit Walen schwimmen Auf einer einsamen Insel	
15.30 bis 16.15 Uhr	– Pause –	
16.15 bis 16.30 Uhr	Reise durch Australien Reiseroute: Melbourne Outback Great Barrier Reef	Im Ballett In Höhlen Kängurus beobachten und imitieren Schwimmen durchs Korallenmeer Ab in die Tiefsee
16.30 bis 16.45 Uhr	Reise durch Asien Reiseroute: Chinesische Mauer Himalaya Bombay Bagdad	Spaziergang Meditationsübungen Bergsteigen mit dem Yeti Skifahren Baden im Ganges Auf dem Gewürzmarkt Basar mit Geist in der Flasche

16.45 bis 16.50 Uhr	Flug mit fliegendem Teppich <i>Zwischenstopps möglich</i>	Kurzer Ausflug ins ewige Eis?
16.50 bis 17.05 Uhr	Reise durch Afrika Reiseroute: Ägypten Serengeti Park Ruanda	Auf den Pyramiden In den Pyramiden Als Archäologen im Tal der Könige Safari Im Dschungel bei den Berggorillas
17.05 bis 17.15 Uhr	Schiffahrt auf dem Nil und übers Mittelmeer	
17.15 bis 17.30 Uhr	Zurück in Europa Reiseroute: Venedig Wien Alpen (Österreich, Schweiz) Bodensee / Konstanz Köln Coesfeld	Tauben füttern Karneval Kutsche fahren Bergwanderung Schwimmen durch den Bodensee Dom besichtigen Zugfahrt
17.30 bis 18.00 Uhr	Abschluss und Auswertung	Blitzlicht